

NÄTET, SOCIALA MEDIER & NORMER

ELEVATERIAL: ÅRSKURS 7-9

NÄTET, SOCIALA MEDIER & NORMER

HUR PÅVERKAS VI AV SOCIALA MEDIER?

Genomför en fyra hörn-övning med er lärare.

BILDER BERÄTTAR INTE HELA SANNINGEN

De allra flesta bilder som sprids på nätet via till exempel sociala medier visar inte verkligheten, bara det bästa! Många bilder redigeras dessutom. Det skapar en överklig bild av verkligheten. Bilderna kan uppfattas som något man ska leva upp till och hur livet borde vara. Men verkligheten är inte bara solsken och underbara stunder. Vardagen består också av vardagliga inslag som skola, träning, läxor, städa och att ha tråkigt.

PRATA OM:

- 1 Varför tror du att många vill visa upp ett lyxigt och roligt liv när de lägger upp olika bilder?
- 2 Hur tror ni att bilder på nätet påverkar våra tankar kring hur man borde se ut och vara?
- 3 Vad kan man göra för att inte låta sig påverkas av bilder på nätet?
- 4 Vilka fördelar skulle det finnas med att också dela bilder som visar när man gör tråkiga saker och ser trött ut?