



VÄRDEGRUNDSDEKLARATION

Framför er har ni nio punkter med vad vi som arbetat med #nejtillnäthat 2.0 identifierat som viktiga delar i det förebyggande arbetet för en trygg nätvardag. Från stora till små åtgärder hoppas vi att dessa punkter med hjälp av er blir verklighet.

- Att inte näthata: Att inte näthata innebär, utöver att inte skicka hatiska eller hotfulla meddelanden, att vi funderar över hur personen på andra sidan skärmen reagerar på det vi skickar. Vi kan förslagsvis ställa oss själva ett antal kontrollfrågor innan vi trycker "skicka".
- Att bryta passivitet: Att säga ifrån och markera mot näthat är viktigt, men ibland kan det kännas både svårt och som att man spär på hatet. Många som skriver elaka saker eller mobbar på nätet vågar dock göra det då de inte blir emotsagda, eller känner att den tysta massan hejar på.
- Att lovebomba: Ett konkret sätt vi kan motarbeta näthat på är att istället sprida nätkärlek och positivitet på nätet. Forskning visar att det krävs minst fem positiva ord för att överskugga ett negativt ord.
- Att inkludera mera: Vi umgås i många olika sammanhang på nätet, och ibland kan det hända att någon blir utesluten. Detta kan påverka personen negativt och för att undvika att någon hamnar utanför kan det vara bra att vara uppmärksam och inkluderande.
- Att visa stöd: Om vi ser att någon utsätts för näthat kan vi uttrycka vårt stöd för personen. Att vara nyfiken, visa delaktighet, empati och förståelse är ofta bra sätt att visa engagemang samt starta en konversation på.
- Att belysa problemet: Ett viktigt steg i att motverka näthat är att prata om problematiken, informera andra om det vi har lärt oss och sprida kunskapen vidare.
- Att fånga upp: Den som utsätter andra kan själv vara utsatt eller på annat sätt må dåligt. Glöm varken bort den som utsätter eller blir utsatt och försök se situationen ur olika perspektiv.
- Att vara källkritisk: För att skapa ett bra klimat på nätet är det oerhört viktigt att praktisera källkritik. Vi lever i en värld där alla kan publicera information via nätet och att utveckla en källkritisk medvetenhet ger oss verktygen för att ta reda på om information vi möter är korrekt eller inte.
- Att vara öppen för att det finns flera sätt att nå samma mål: Det finns idag inget enkelt svar som ger en tydlig och konkret lösning för hur vi skapar en trygg nätvardag. Låt oss därför vara öppna inför att utmaningarna vi står inför är både okända och komplexa samt att det krävs olika perspektiv, olika tankesätt, angreppssätt, kunskaper och erfarenheter för att ta oss an dem.