

# MOBBNING PÅ NÄTET

ELEV MATERIAL

---

# MOBBNING PÅ NÄTET

## OM MOBBNING

Kränkande behandling har samma betydelse som mobbning. Det är när en elevs värdighet kränks, när någon trakasserar en annan person fysiskt eller psykiskt. Det kan vara att bli utesluten ur kamratkretsen, att bli illa behandlad och förtryckt. Kränkande behandling kan vara allt ifrån att bli kallad nedsättande saker till att bli utsatt för våld. Med mobbning avses kränkningar eller trakasserier som upprepas vid flera tillfällen. Kränkning och trakasserier kan förekomma även vid enstaka tillfällen. (Källa: hassleholm.se)

## FRÅGOR

- Hur kan elever själva motverka mobbning?
- Åskådarrollen är en betydande del vid mobbning, det som också beskrivs som tystnaden hos de som står vid sidan av. Vilka har makten att bryta detta mönster och hur kan en göra det?
- Hur kommer det sig att vissa mobbar och utsätter andra för kränkningar, vad kan det bero på? Kan man göra något för att motverka att en person kränker eller mobbar andra?

## FRÅGOR OM FILMEN

- Det är otroligt elaka händelser som beskrivs i filmen.. Hur tror ni att en person som begår dessa övergrepp tänker?
- Murtaza läser en berättelse där personen säger att han inte kan berätta för läraren, "för då blir det bara värre." Det kan vara oerhört svårt att be om hjälp, men varför är det viktigt att ändå berätta för en vuxen? Vad kan hända om man inte gör det?
- Finns det andra vuxna, förutom lärare, som personen kan berätta för?
- I filmen är det tydligt att mobbning ofta utövas av en grupp individer. Kan vem som helst hota och hata för att vara del i gruppen?
- Hur tycker ni att "vi andra" kan göra skillnad?

## OM DU ÄR DRABBAD

Tänk på att du inte ska behöva förändra dig i syfte att få mobbningen att upphöra. Det tär på självförtroendet och det är viktigt att veta att det aldrig är den som blir kränkt som bär ansvaret. Dessutom har du alltid rätt att få vara dig själv, du är bra precis som du är. Berätta om det som pågår och ta hjälp från skolan, föräldrar, andra trygga vuxna eller kompisar. skuld. I skolan är det vuxnas ansvar att lösa situationen och du har rätt till hjälp och stöd.