

DU ÄR INTE ENSAM!

ELEV MATERIAL

DU ÄR INTE ENSAM!

Du är inte ensam. Näthat drabbar många. Om du utsätts för näthat kan det hjälpa om du gör så här,

- Berätta om vad som hänt för någon du litar på. Gå till en vuxen du känner som en lärare, en väns förälder, dina föräldrar, ett äldre syskon. Personal på skolan är skyldiga att hjälpa elever som blir utsatta.
- Polisänmäl brottet genom att ringa 11414. Vänta inte, för i vissa fall behöver polisen snabbt kunna samla bevis.
- Spara bevis själv genom att ta skärmdumpar. Be någon i din närhet vara vittne och se bevismaterialet när du sparar det. Den personen kan vid en rättegång vittna om att bevisen inte har manipulerats.

(Källa: statensmedierad.se)

FRÅGOR

- Varför är det viktigt att våga berätta om en blir utsatt för näthat?
- Vilka effekter kan det få om en utsatt person samlar mod och polisänmäler?
- Om man blir utsatt för näthat behöver man stöd. Vem eller vilka bör man vända sig till för få hjälp?
- Vad gör man om man känner någon som utsätter en annan på nätet?
- Hur kan vi hjälpa de som är förövare att sluta upp med det?
- Vad gör att en person blir en förövare?

FRÅGOR OM FILMEN

Näthat drabbar både enskilda individer och får samtidigt effekter för hela samhället då de som utsätts inte längre vågar föra fram sina tankar och åsikter. Vi vet att journalister, politiker, forskare, författare och konstnärer är särskilt utsatta för hat och hot via nätet.

(Källa: internetkunskap.se)

FRÅGOR

- När bra förebilder ersätts av sammanhang där hat, hot och rasism är en del av normen händer något med oss människor. Hur tror du att vi påverkas och vad kan vi göra för att inte bli en del av den normen?
- Vem som helst kan bli utsatt på nätet och både vanliga människor och offentliga personer skräms till tystnad. De kanske inte vågar säga det de

tycker eller lägga upp sådant som är viktigt på grund av rädslan för påhopp, hat och hot. Hur påverkas samhället av det och vad kan riskerna och konsekvenserna bli, kortsiktigt och långsiktigt?

- Hur kan samhället och skolan göra för att fler ska våga berätta om en blir utsatt för näthat?
- Varför betar vi oss ofta så olika beroende på om det är på nätet eller i fysiska livet? Borde det vara samma regler som gäller oavsett var vi spenderar vår tid?
- Vad kan du tänka på och göra för att skapa en tryggare nätvardag?
- Vem vill du vara på nätet och varför? Vem vill du inte vara?

